

Picknick im Stadtgrün - Kampfkunst an der frischen Luft



Datum: 27.06.25

Zeiten: 14:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Park am Mühlenteich in Evershagen

Am **27. Juni 2025** von 14:00 bis 18:00 Uhr laden wir Sie herzlich ein, Aikido beim **Picknick im Stadtgrün** im wunderschönen **Park am Mühlenteich** in Rostock zu erleben.

Die Veranstaltung steht unter dem Motto „**Rostock nachhaltig genießen**“ und bietet zahlreiche Aktivitäten rund um Natur, Bewegung und Gemeinschaft.

Der Park am Mühlenteich ist eine grüne Oase mitten in der Stadt, die vom Amt für Stadtgrün, Naturschutz und Friedhofswesen liebevoll gepflegt wird. Mit seinen weitläufigen Wiesen, schattigen Bäumen und dem idyllischen Teich ist er der perfekte Ort, um Sport und Natur zu verbinden. Die Anreise ist bequem zu Fuß, mit dem Fahrrad oder den Buslinien 25 und 39 möglich.

Im Rahmen des Picknicks präsentieren wir eine spannende Aikido-Vorführung und laden alle Besucher*innen zu einem offenen Schnupperkurs ein. Aikido ist eine japanische Kampfkunst, die auf Harmonie und Verteidigung ohne Gewalt setzt. Statt Angriffe mit roher Kraft zu beantworten, lernt man, die Energie des Gegners aufzunehmen und umzulenken. Dadurch fördert Aikido nicht nur körperliche Fitness und Beweglichkeit, sondern auch Konzentration, Respekt und innere Ruhe. Besonders schön ist, dass Aikido für Menschen jeden Alters geeignet ist und keine Wettkämpfe kennt - hier steht das partnerschaftliche Miteinander im Vordergrund.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Aikido in dieser besonderen grünen Umgebung auszuprobieren oder einfach die Vorführung zu genießen. Neben unserem Angebot erwartet Sie ein buntes Programm mit weiteren Aktionen, Musik und kulinarischen Angeboten - ideal für ein entspanntes Picknick mit Familie und Freunden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen inspirierenden Nachmittag im Park am Mühlenteich!

Weitere Infos zum Picknick im Stadtgrün:

https://rathaus.rostock.de/de/7_picknick_im_stadtgruen/363061